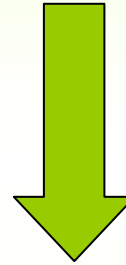




Operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori



Rischi di lesioni dorso-lombari

Il 30 % dei lavoratori dichiara di soffrire di mal di schiena. Si tratta del disturbo più frequente che investe tutte le categorie professionali. Spesso, il mal di schiena è dovuto al modo sbagliato in cui si sollevano o si trasportano i carichi. Fortunatamente in molte aziende si dispone di adeguati mezzi ausiliari per trasportare i carichi pesanti, ad es. carrelli elevatori, gru, carriole, carrelli. Spesso, però, i carichi meno pesanti vengono spostati a mano e questa operazione viene ripetuta più volte al giorno.

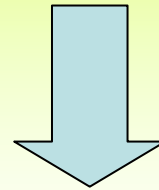
WWW.SICUREZZAPRATICA.IT



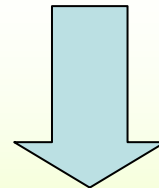
La movimentazione manuale dei carichi



Cosa si intende per lesioni dorso-lombari?



Si intendono lesioni a carico di ossa, muscoli, tendini, nervi, vasi a livello dorso-lombare



Il livello dorso-lombare si riferisce a parti della colonna vertebrale che viene detta anche rachide

WWW.SICUREZZAPRATICA.IT



La movimentazione manuale dei carichi



Disturbi diretti

Distorsioni
Lombalgie
Lombalgie acute
Ernie al disco
Strappi muscolari
Lesioni dorso lombari gravi

Disturbi indotti

Contusioni o fratture causate da caduta del carico
Ustioni
Lesioni da carichi taglienti
Cadute da riduzione dello spazio visivo

WWW.SICUREZZAPRATICA.IT



La movimentazione manuale dei carichi