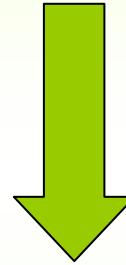




Operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori



Rischi di lesioni dorso-lombari

Il 30 % dei lavoratori dichiara di soffrire di mal di schiena. Si tratta del disturbo più frequente che investe tutte le categorie professionali. Spesso, il mal di schiena è dovuto al modo sbagliato in cui si sollevano o si trasportano i carichi. Fortunatamente in molte aziende si dispone di adeguati mezzi ausiliari per trasportare i carichi pesanti, ad es. carrelli elevatori, gru, carriole, carrelli. Spesso, però, i carichi meno pesanti vengono spostati a mano e questa operazione viene ripetuta più volte al giorno.

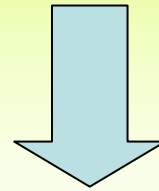


WWW.SICUREZZAPRATICA.IT

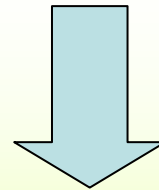
**La movimentazione manuale dei carichi**



# Cosa si intende per lesioni dorso-lombari?



Si intendono lesioni a carico di ossa, muscoli, tendini, nervi, vasi a livello dorso-lombare



Il livello dorso-lombare si riferisce a parti della colonna vertebrale che viene detta anche rachide

WWW.SICUREZZAPRATICA.IT



**La movimentazione manuale dei carichi**



Disturbi diretti

Distorsioni  
Lombalgie  
Lombalgie acute  
Ernie al disco  
Strappi muscolari  
Lesioni dorso lombari gravi

Disturbi indotti

Contusioni o fratture causate da caduta del carico  
Ustioni  
Lesioni da carichi taglienti  
Cadute da riduzione dello spazio visivo

WWW.SICUREZZAPRATICA.IT



La movimentazione manuale dei carichi